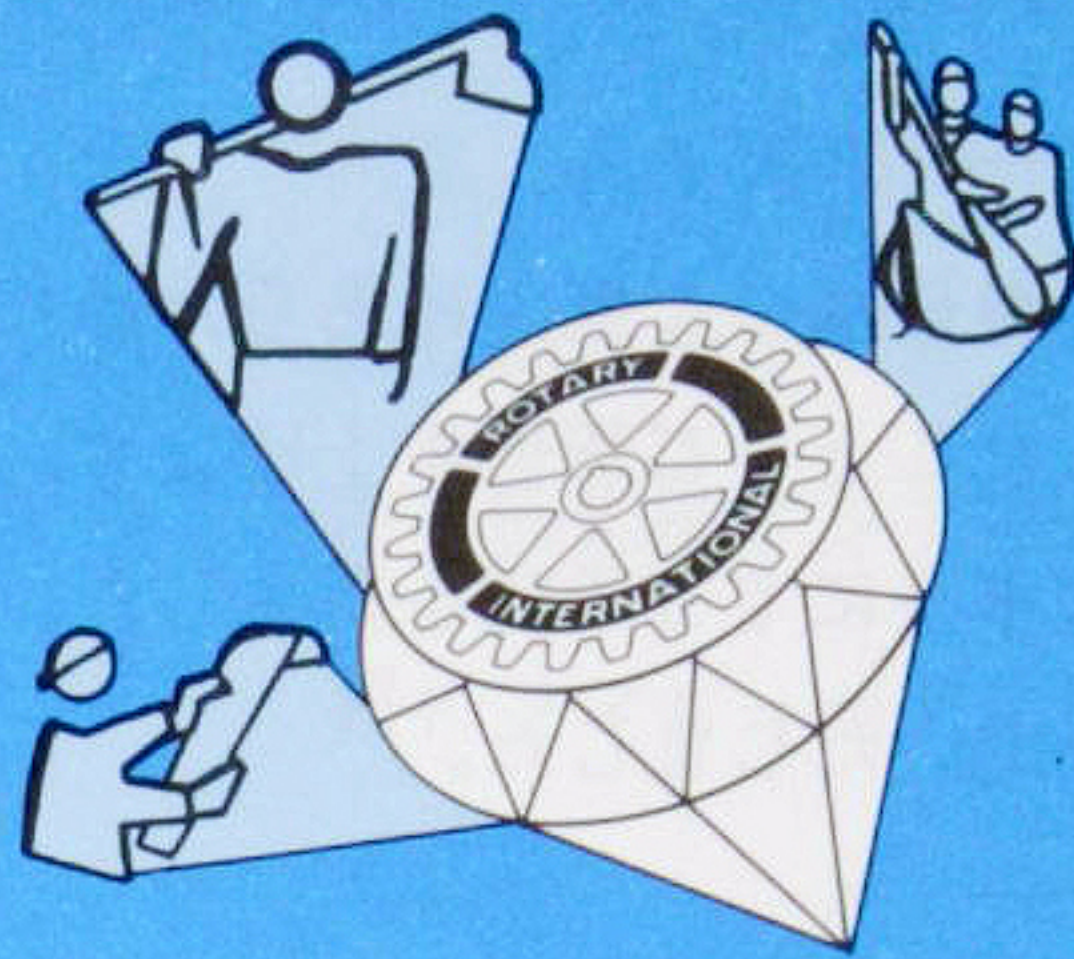


ENJOY ROTARY!



# ロータリーを 楽しもう!



1989-90年度国際ロータリーのテーマ

- 国際ロータリー会長    ヒュー M. アーチャー    ●第256地区ガバナー    吉野 一郎
- 会 長 — 小林 英雄                      ●副会長 — 小林九満太                      ●幹 事 — 五十嵐昭一
- S A A — 近藤 雄介、渡辺喜彦                      ●例会日 — 毎週水曜日 12:30~
- 例会場 — 三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店内 TEL 34-3311
- 事務局 — 三条市旭町2-5-10 TEL 35-3477 田中久美子

(FAXも同番号 午後3時以後はFAXに切り替えます)

- クラブ会報委員 — 古沢 富雄、渋谷 正一、佐久間洋一、高橋 清見、小林 正義

出席率	会員 73名中 56名
先々週出席率	91.55% (前年同期 92.41%)
今日のお花	菊
ヴィジター	三条南より 西巻克郎君                      三条北より 本間建雄君
先週のメイクアップ	10/24 京都西南へ 堀川政雄君 10/24 三条北へ 藤村義彦君、藤田紘一君、加藤紋次郎君 10/25 新潟南へ 捧 賢一君 10/26 燕 へ 外山一郎君、渡辺勝利君 10/30 三条南へ 熊倉昌平君 10/31 三条北へ 山本福七君、斎藤弘文君、大谷幸平君、 渋谷健一君、中村和彦君、高橋一夫君

会長挨拶    小林(英)会長

野球は監督の演出するシナリオのないドラマだと言われます。読売巨人軍が3連敗後の4連勝という劇的大逆転で日本一となり、今年のプロ野球を締め括りました。私のような老人が野球に興味を持つのは、青春へのノスタルジアだと言う人もいますが、とにかく巨人ファンの皆様おめでとうございます。今日のスマイルボックスは、さぞ大入りである

うと期待いたしております。

× — × — × — × — ×

今年度もお蔭様で4ヶ月経過しました。この間、会員皆様のご協力にあらためてお礼を申し上げます。今日は次々年度の会長ノミネーが決定したことをご報告申し上げます。9月20日の歴代会長会議の折、ご推薦をいただき、先週の理事会にてご承認を得ました。1991年～1992年度、三条クラブの会長は、渡辺宏策さんと決定いたしました。

× — × — × — × — ×

次に、今月はロータリー財団月間となっております。今日の卓話は、R財団委員長の捧さんが予定されています。R財団への寄附はロータリーにおける大事な奉仕の一つです。財団委員長の提唱に、絶大なご協力を賜るようお願い申し上げます。

#### 幹事報告 五十嵐(昭)幹事

◎村上ロータリークラブより 創立30周年記念式典への参加お礼状がとどいております。

◎吉野ガバナー事務所より サンフランシスコ地震義援金のお祝い 1人 1,000円

◎新潟いのちの電話より 電話5周年記念式のご案内がとどいております。

と き 11月23日(木) ところ 新潟グランドホテル

#### 高齢者委員会

年を取るほど適度の運動がものをいう。楽しんで体を動かし、血の巡りを良くすれば、心も生き生きするし、体力の維持にもプラス、動作も美しくなる。

高齢者運動が必要である。中年でも良く運動している人ほど死亡率が低い。85歳以上になると非運動群との差はほぼ10倍にも開くという。その人がどう生きて来たか、身体に刻み込まれている活動の歴史を軽視せず、それに合わせた運動をすることが大切である。音楽に合わせた遊戯や民謡踊りなどは、はた目に、これで運動になるのか、という程度であっても、その人にはよくきいている場合がある。それが軽いか、無理かは、二、三日様子を見て、疲れが自然にとれていくかどうかを判断の目安にする。

初期の宇宙飛行でジェミニ5号に乗った飛行士が、8日間狭い機内に暮らして運動不足となり、帰還した時の検査では骨から20%のミネラルが抜けていたと報告されている。頑強な人でもそうなるのだから、まして体力の落ち気味の方は毎日運動した方がいいのは明らかだ。

#### ニコニコボックス ￥16,000

- 捧 君 川又さんをお祝いして。
- 渡辺(勝)君 久しぶりのホームクラブ出席です。
- 佐藤(信)君 第7回国際アジア展示会に出席してきました。  
将にコンピューター時代、勉強しないとついていけないような感じでした。
- 山 谷 君 3連勝4連敗という近鉄らしい負け方でまたまた日本一にはなれませんでした。
- 渡辺(宏)君 先般のグルメ会に家内がお世話になりました。
- 伊藤(広)君 10月23日結婚記念日にうっかり忘れていました処、花が届きました。ありがとうございました。  
おかげ様で家内と35年目の思いつきで、おもいきり一泊に出かけて来ました。花のおかげです。
- 高 森 君 昨日11月2日で結婚満37年です。  
あと13年頑張れば金婚式です。たぶんそれまでもつかと思いますが？  
健康には気を付けましょう。
- 榎 本 君 プログラム委員会には皆さま大変御協力を賜り、順調に卓話が進んでおります。有難う御座います。
- 杉 野 君 米山功労者の申込は皆さんの御指導と御支援でクラブの会長を経験させていただきました、しるしにと思いしていたしました。
- 五十嵐(昭)君 アーム産業さん、新工場新築おめでとうございました。
- 小林(英)君 川又さんの(株)アーム産業竣工式にご招待いただきました。大発展で本当におめでとうございました。
- 川 又 君 10月26日新工場にて無事竣工式を終えました。会長さん及び会員の皆様方大変忙しい中ありがとうございました。

財団ボックス ¥ 27,000

ロータリー巨人狂会

小林英雄君、五十嵐寿一君、五十嵐昭一君、松縄 弘君、近藤雄介君、  
野村竹三郎君、五十嵐晋三君、銅 冶 倫君、斎藤弘文君、日戸平太君  
佐久間洋一君、古沢富雄君、金子左武郎君、清水良一君、鈴木荘介君、  
杉野奎司君、平原信行君、荻根沢隆雄君、渡辺惣吉君 他大勢

荻根沢 君

。渡辺様、巨人軍日本一おめでとうございます。

。石橋様、26日大変御苦労様でした。

鈴木(宗)君

渡惣さんジャイアンツ優勝御目出とう御座居ます。近鉄加藤 哲選手が  
最大の功労者の様です。

卓

話

「ロータリー財団月間に当り」

会員 捧

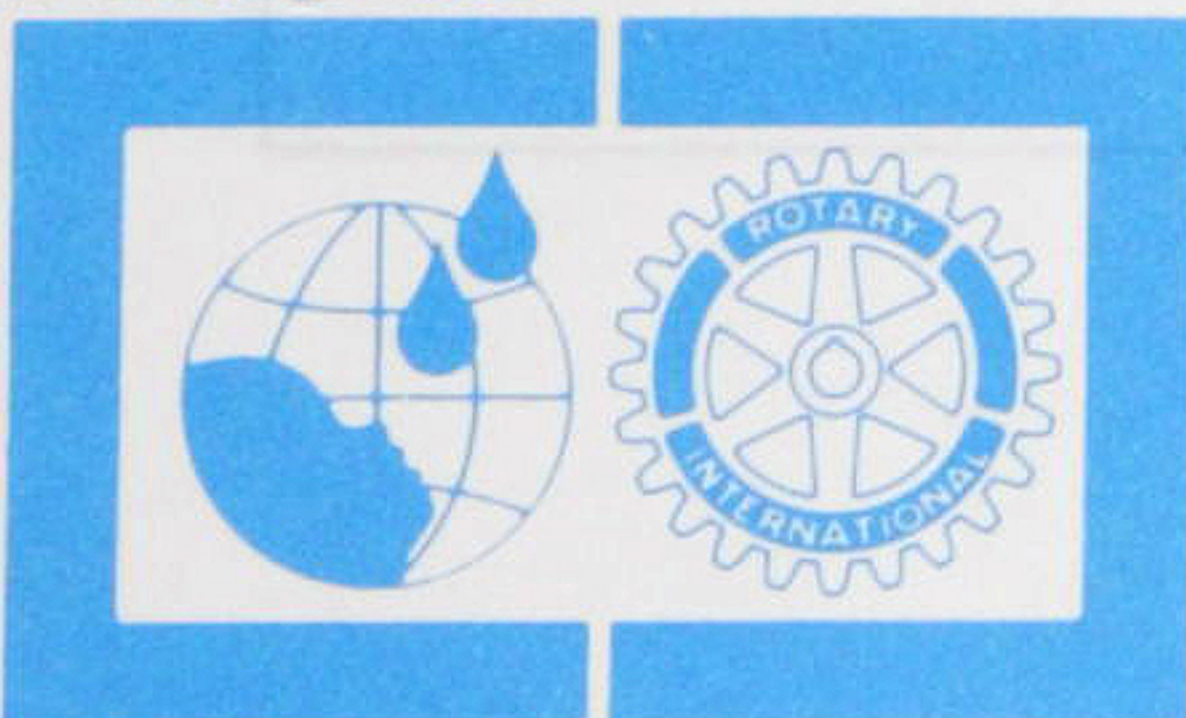
賢一君

次週例会 11月8日 グルメ例会 於八木鼻

PM 4:00 中央公民館出発

次々週例会 11月15日 卓話 新潟地方法務局 三条支局長 鈴木雄生殿

PolioPlus



“開発途上国の新生児を対称に  
ワクチン投与資金協力を”