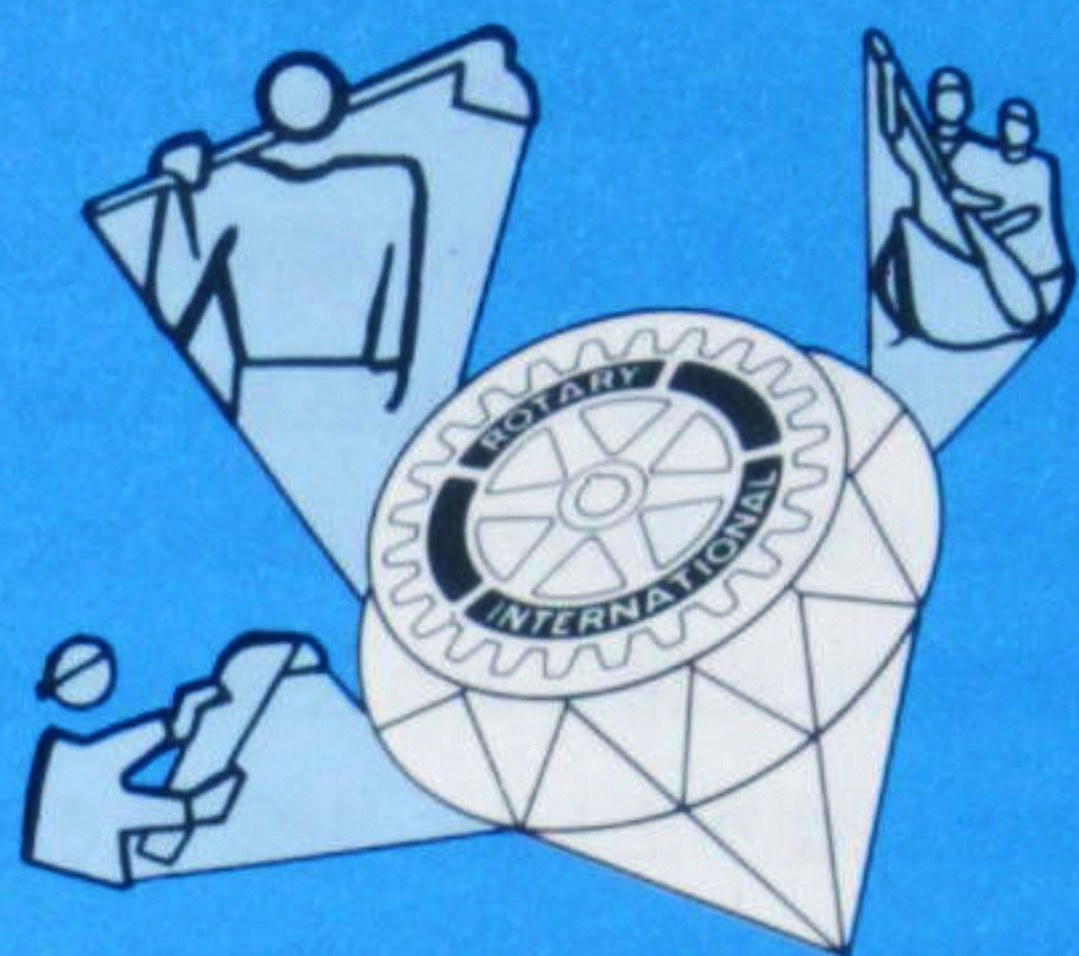


ENJOY ROTARY!



ロータリーを 楽しもう!



1989-90年度国際ロータリーのテーマ

- 国際ロータリー会長 ヒュー M. アーチャー ●第256地区ガバナー 吉野 一郎
 - 会 長——小林 英雄 ●副会長——小林九満太 ●幹事——五十嵐昭一
 - SAA——近藤 雄介、渡辺 喜彦 ●例会日——毎週水曜日 12:30~
 - 例会場——三条市旭町2-5-10 三条信用金庫本店 内 TEL 34-3311
 - 事務局——三条市旭町2-5-10 TEL 35-3477
- (FAXも同番号 午後3時以後はFAXに切り替わります)
- クラブ会報委員——古沢 富雄、渋谷 正一、高橋 清見、小林 正義

出席者会員数	会員 75名中 56名
先々週出席率	84.93% (前年同期 85.43%)
今日のお花	紅花、カーネーション
ヴェジター	三条南より 清水鉄男君、西巻克郎君、若林幸也君、馬場茂夫君 三条北より 樋口金占君、芦田義重君、芳賀一夫君、江口 悟君 加茂より 大橋栄雄君 燕より 五十嵐荘一君
ゲ ス ト	ポラー北三条営業所 所長 宮島文枝殿、酒井法子殿
先週のメイクアップ	5/31 燕へ 外山一郎君、加藤紋次郎君、轡田秋夫君 6/1 新潟東へ 渋谷健一君 6/4 三条南へ 鈴木宗資君、古沢富雄君、長谷川有美君、 近藤雄介君、渡辺勝利君 6/5 三条北へ 藤田紘一君、松谷昊吉君、中村和彦君、 渋谷正一君、浜 潔君、山本福七君、 広岡豊作君

会長挨拶 小林(英)会長

新緑の美しい6月に入りました。あじさい前線は新潟県では20日頃と予想されておりますが、我が家のあじさいは、もう少し早めかと眺めております。来週は職業奉仕委員会の担当で地場産センターでの移動例会となりますので、この例会場では地区協の報告をしていただく、クラブフォーラムの20日の1回だけとなりました。私は年度の初めに、ホームクラブへの出席をお願いしました。そこで私自身、全例会に出席しようと決心しました。3回程、私の身内の二人が危篤状態となり、中断しそうになりました。お蔭様で危機を脱し事なくすみ、どうやら私の目的は達成出来そうです。これも会員の皆様のあたたかいご協力あればこそと感謝しております。

さて来週は、かねてから準備して参りました、日本音楽鑑賞会が開催されます。実行委員会の方々には、前日の11日からご奉仕頂くこととなります。当日は20名以上の方々からご奉仕を賜わることになっております。又全会員の皆様から入場券の売捌きにご協力を頂いております。今年度最後の事業が立派に終わることが出来ますよう、格段のご協力をお願い申し上げます。

幹事報告 五十嵐(昭)幹事

◎群馬境RCより 20周年式典ご参加お礼状がとどいております。

ニコニコボックス ¥12,000

- 小林(英)君 日本音楽演奏会いよいよ来週です。本番に強い伝統のある三条クラブの皆様、よろしくお祈りします。
- 五十嵐(昭)君 初夏の「日光」より只今もどりました。あと任期も少しです。よろしくお祈りします。
- 杉野君 もう4日で還暦を迎える予定です。
- 池田君 加藤さんに感謝して。今回セガレの整形外科医局旅行に加藤さんのおかげで、日曜日にもかかわらず、6組全員が大新潟カントリーで心ゆくまでプレーできました。教授をはじめ、皆さんが天気よし、芝よし、グルメよしで大変満足でかえりました。
- 榎本君 本日の卓話の方々御多忙中ありがとう御座いました。
- 藤田(紘)君 久しぶりのホームクラブ出席です。
- 佐藤君 本日の卓話、男性のオシャレとのことですが、私のように頭に毛のないものは、どうすればオシャレになるのか御教授を。
- 木許君 6月5日結婚記念日、6月10日妻の誕生日でした。ロータリーに入会させて頂きまして、結婚記念日を結婚以来初めて意識致しました。ありがとうございました。

卓話 男性のオシャレについて

ロータリー北三条営業所 所長 宮島文枝殿

ごめん下さい、ただ今ご紹介賜りました宮島です。職業がら、女性の前で話をするのはいくらかは慣れているのですが、これだけ大勢の殿方を前にして話すのは始めてなものですから、少し緊張しております。話の中でもし失礼、無礼がありましたらご勘弁願いたいと思います。



さっそくですが、朝起きて出勤なさるまでの自分の身じたくはどんなふうになさっていらっしゃいますか。

まあ～いやと簡単にすませる方、念入りになさる方、多種多様だと思います。

ところで、オシャレは一般的に「みなりを飾ること」と受けとられています。単にみなりを飾ることをオシャレとは言いません。自分の個性を表現してこそ本物のオシャレ、つまり、オシャレは自己表現の一つとも言えるのではないのでしょうか。

オシャレである為には自分に対する自信と精神的、経済的ゆとりが必要です。仕事に生きる男性にとって自信とゆとりは欠かせないと思います。良く外見より中身と言いますが、人格の反映としてオシャレがあり、真の男の魅力を生み出すものではないのでしょうか。

そこで顔色がさえない、二日酔いでハッキリしない、又、ひげをそった後がかさついているのでは良い仕事が出来ないと思います。

ここでモデルをお願いしましてあらかじめ半顔だけ化粧をしてみました。素顔の半顔と化粧をした半顔を比べてみましょう。きれいに仕上がると引きしまって男らしくなりますね。

数年前迄は美しいとか、きれいと言う言葉は女性に対する言葉でしたが、今は、殿方が沢山増えてきました。ある本の調査によりますと、男性専用のエステティックも急増していて、すべて予約性だそうです。

ですから、仕事にはメイク(お化粧)は欠かせないと言うビジネスマンが多く増えているという結果も出ています。

でも大切なことはお肌を清潔にすることです。

- 1) **丁寧に洗顔をすること** 顔専用の洗顔フォームを使用して下さい。石けんであらうと角質をいためて肌表面がかさつきます。
 - 2) **あか抜けた肌になること** 1週間に1回はパックをして下さい。あか抜けてギタつきがなくなります。
 - 3) **肌にうるおいを与える** ローションをつけて肌が乾燥しないようにミルク又はクリームをつけしっとりとした肌にさせる。
- 清潔にして、ハリとツヤを与えることによって、イメージもアップしてより良い仕事を

していただきたいと思います。数年前迄は男性は名刺で仕事をしていたのですが、今は顔で仕事をする時代とさえいわれています。

次に髪についてですが、髪も顔の一部、髪は顔の額縁と言われます。四季の中で夏から秋にかけての季節変化は青年期から壮年期へと移る人生にも似ていると言われます。特に男性は髪に変化が出る方が多くいらっしゃるようです。

あるアンケート調査によりますと

- | | | |
|---------------|-----|------------------------|
| 1) 抜け毛が増えた | 37% | } アンケートのベスト3に上げられています。 |
| 2) 白髪が増えた | 30% | |
| 3) フケが出やすくなった | 26% | |

抜け毛や薄毛を促進させるのは何が原因かといえますと

- | | | |
|-----------|-----|-----------|
| 1) ストレス | 60% | } これが促進三悪 |
| 2) 不規則な生活 | 50% | |
| 3) 睡眠不足 | 36% | |

働き盛りのビジネスマン特に《20代後半～30代後半》に集中しています。しかし、もうしょうがないやとあきらめ分岐点は45歳が最も多く28.1%、続いて50歳26.9%、でも頭皮のお手入れをきちとなさることによって若さを保てます。

そのヒケツ《頭髪と頭皮》のお手入れテクニック

理想的なブラッシングは、朝、夜50回づつ1日100回のブラッシングをして下さい。

髪の本数は約10万本あります。1日100回のブラッシングで100本位は抜けても心配なく大丈夫です。極端に抜ける方は要注意!!

髪のかたい人は猪毛ブラシ

髪のをわらかい人は豚毛ブラシ

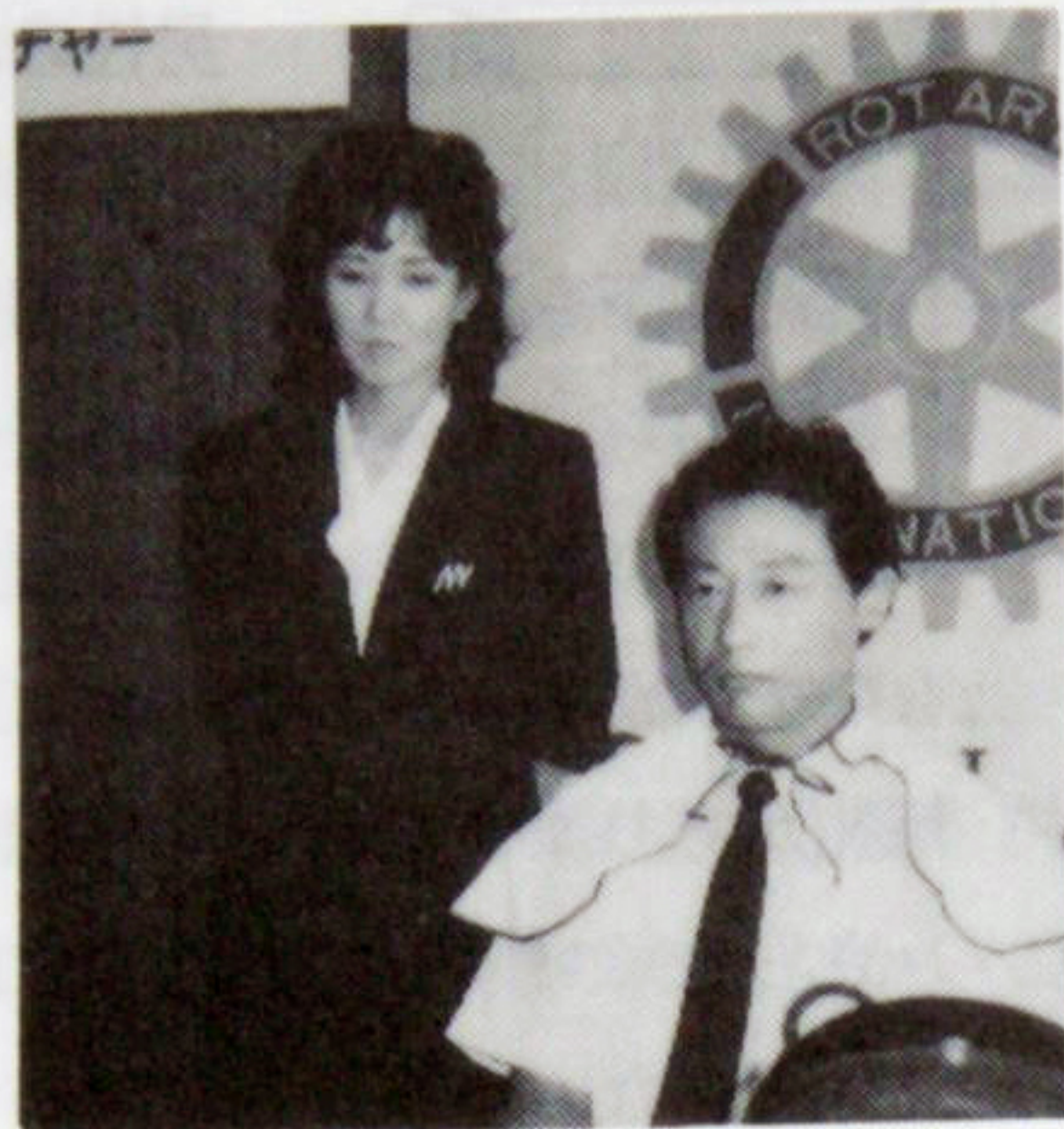
ナイロンブラシはさけて下さい。髪に静電気が起きます。とくに抜け毛のある人は養毛ブラシを使用して下さい。ブラシを選ぶことも大事なことです。

良いブラッシングのやり方は髪の流れにさからって生え際からつむじに向かって行います。

ヘアトニックも同じように地肌に放射線につけて良くもみほぐします。その後、ヘッドマッサージをして下さい。

頭皮をつまみ上げる様にパッティングします。ヘアトニックをただつけるだけではなくてマッサージすることによって良く浸透して効果もアップします。

これからのビジネスマンはトータル的なバランスを考えてより良いビジネスが出来るこ



酒井法子さんとモデルの松谷晃吉会員

と間違いないと思います。

それから今、私共の仕事で職域訪問を行っております。皆様の会社へ私の店の若い社員、特にピチピチギャルが伺った節は宜しくお願い致します。

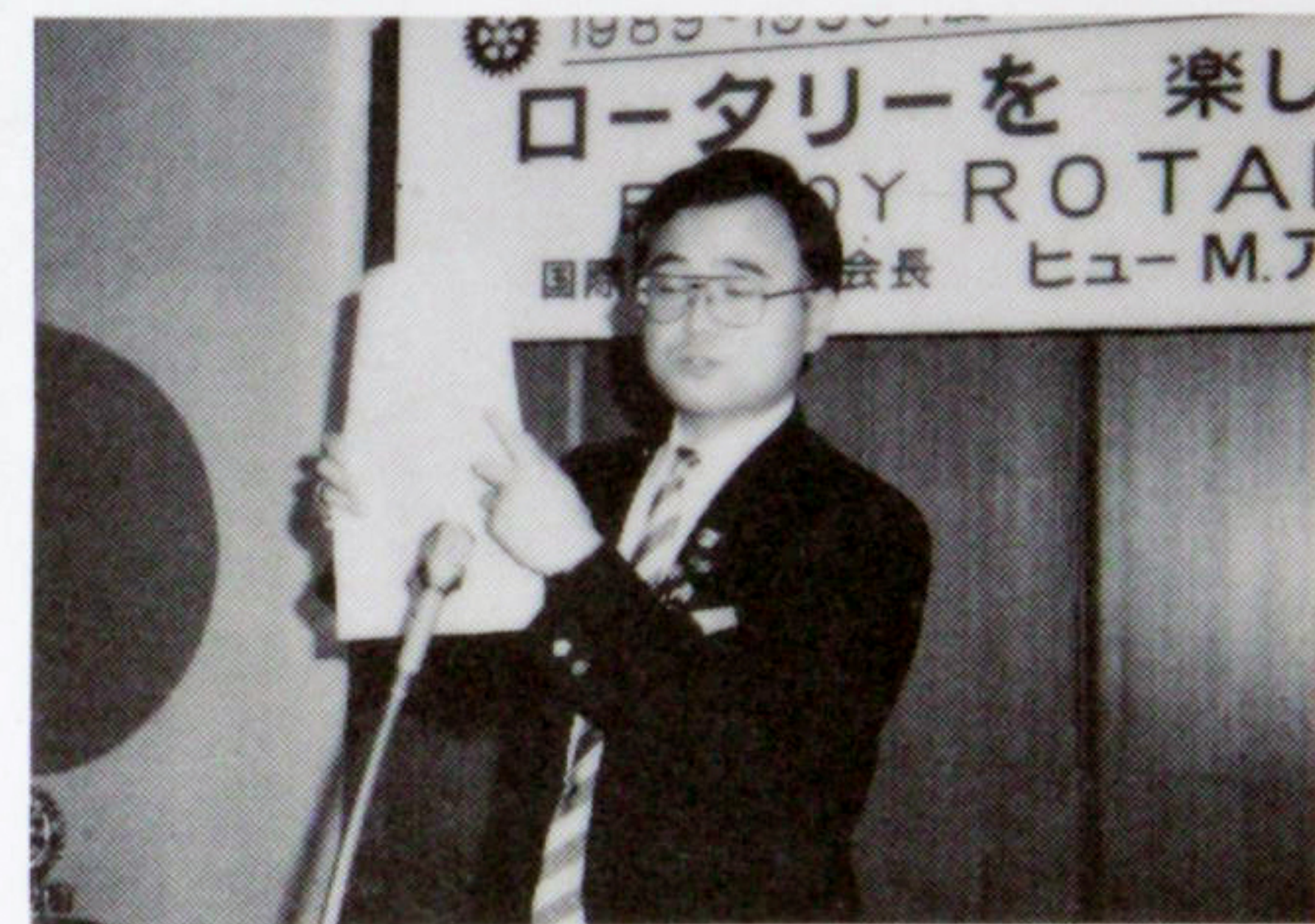
ご清聴いただき感謝致します。有難うございました。

GSE研修報告 (株)コメリ 藤田 均殿

内容はガバナー月信第12信6頁に掲載されております。

又、報告書として製本化される予定ですので省略いたします。

藤田さんの例会の報告はテープでどうぞ。



ロータリー財団奨学生挨拶 渡辺恭子さん

カナダ モントリオール大学に留学

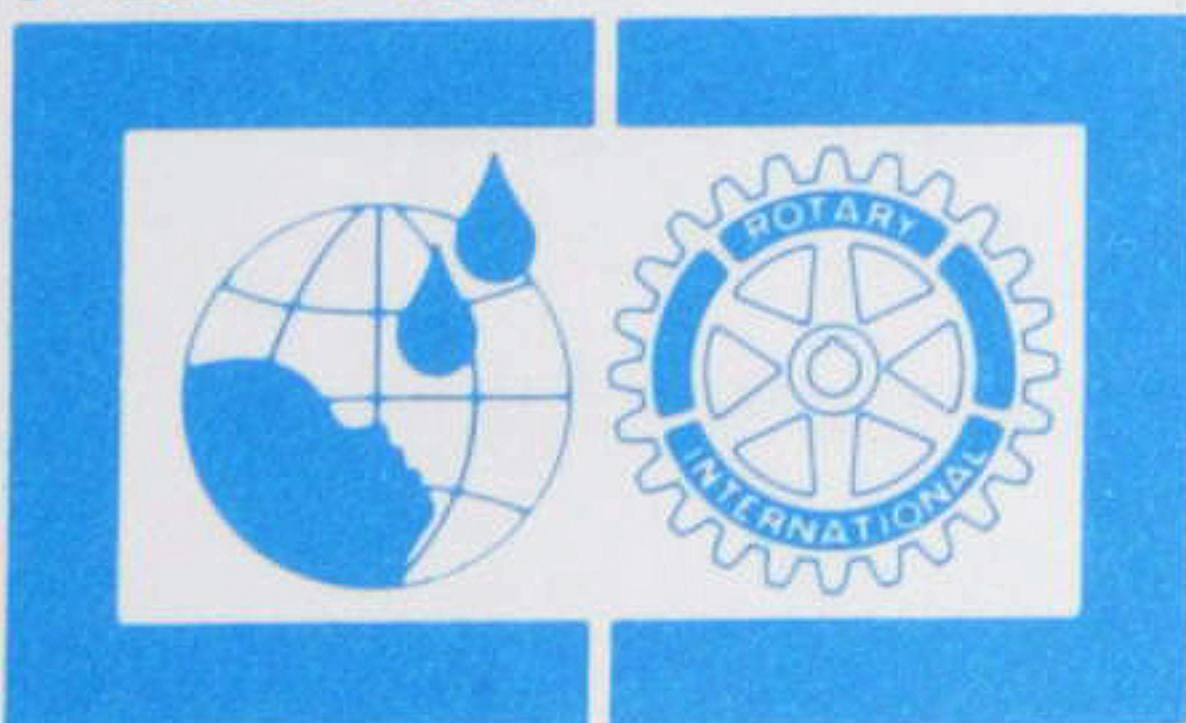
挨拶要旨はテープでどうぞ。



次週例会 6月13日 職場例会 於 地場産業振興センター

次々週例会 6月20日 クラブアッセンブリー 地区協議会報告会

PolioPlus



“開発途上国の新生児を対称に
ワクチン投与資金協力を”