



## 真心の行動 慈愛の奉仕 平和に挺身

1995—96年度国際ロータリーのテーマ

ハーバート G ブラウン  
国際ロータリー会長

第2560地区——重 田 政 信  
ガバナー——石 橋 育 於  
会 長——捧 賢 一  
会長エレクト——五十嵐 総 一  
副 会 長——松 谷 昊 吉  
幹 事——五十嵐 昭 一  
副 幹 事——清 水 良 一  
S A A——菊 池 涉

例 会 日——毎週水曜日 12:30 ~  
例会場及び——三条市旭町 2—5—10  
事 務 局——三条信用金庫本店内  
例 会 場——TEL 35—3 3 1 1  
事 務 局——TEL 35—3 4 7 7  
FAX 32—7 0 9 5

本日出席会員数	78名中 60名
先々週出席率	95.23 %
前年同期出席率	

### ヴィジター

三条北より 中條耕二さん

### 先週のメイクアップ

8/24 加茂へ 渡辺勝利さん

8/27 高田40周年へ

石橋育於さん、

松谷昊吉さん、

藤田説量さん

8/28 三条南へ

菊池 涉さん、

五十嵐晋三さん、

五十嵐総一さん、

渋谷正一さん、

関本哲秀さん、

瀬下一三さん、

林 光輝さん

8/29 三条北へ

菊池 涉さん、

林 光輝さん、

関本哲秀さん

## 会長挨拶 石橋会長

本日は三条北クラブより中条耕二さんがメーキャップにおいで下さいまして大変ありがとうございました。

8月9日の第二例会、又、23日第四例会、都合により休ませていただき、前会長の高橋一夫さん、五十嵐総一副会長始め、皆様に大変御迷惑をおかけしてすみませんでした。しかしその間、ローターアクトクラブの例会、又、理事会、周年行事等々に出席し、会長として努めております。

さて、連続真夏日も37日間と今までの記録を更新したようで、本当に暑い日が続きましたが、昨日、今日といくらか凌ぎやすくなってきたようで秋の気配を感じます。

27日の日曜日は高田ロータリークラブの40周年記念式典に出席致しました。さすが40年の歴史の重みでしょうが、厳粛の中に、又、和かに行われ、前ガバナーの大島さんのおられるクラブですので、遠くは旭川ロータリー、清水ロータリーを始めとし、約550名の参加でした。特に重田ガバナーの祝辞の中でクラブを賞賛されておったのが印象に残りました。

記念事業では、THE TAKADA ROTARY FUNDを設立し、1,100万円の基金をロータリーの精神に基き、地域、社会に活用するという事だそうです。いよいよ、三条クラブも次年度は40周年を向える訳ですので、これからも各地のク

ラブの周年行事に出席し、当クラブの布石に致したいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。

## 幹事報告 松谷幹事

### ◎例会変更のお知らせ!

吉田RC

9月22日(金) 夜例会

PM7:00~ 於 ちぐさ

9月29日(金) クラブ協議会

PM7:00~ 於 産業会館

### ◎重田ガバナー事務所より

地区、会員増強セミナー開催のご案内がとどいております。

と き 10月1日(日)

AM11:30~

ところ NASPAニューオータニ

出席者 会長、会員増強委員長

(欠席の場合は代理人出席)

## 9月のお祝い

### ◎会員誕生祝

2日 寺沢 博さん

6日 渡辺勝利さん

10日 長谷川有美さん

19日 山本恒男さん

19日 外山雅也さん

20日 山田富義さん

25日 五十嵐 力さん

### ◎夫人誕生祝

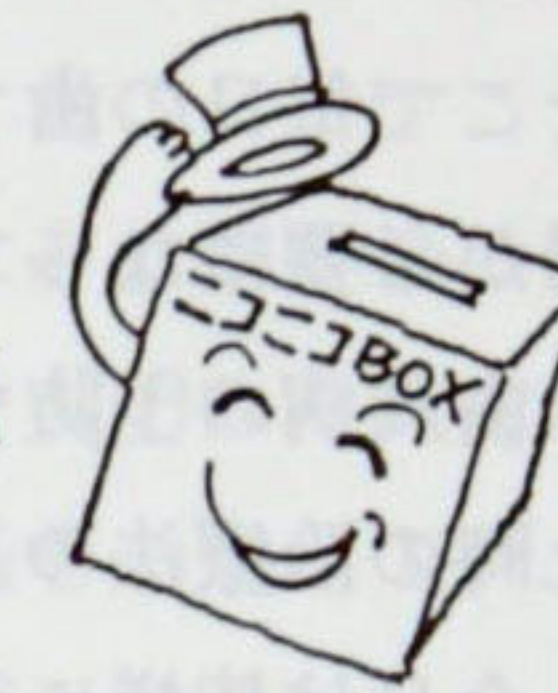
1日 野村チヨさん(竹三郎)

21日 荻野茂子さん(保和)

22日 斎藤昌子さん(弘文)

26日 渋谷ミツエさん(正一)

## ニコニコBOX



石橋さん

約1ヶ月のブランクでした。皆様に大変御迷惑をおかけしました。又高橋前会長、五十嵐副会長には本当にありがとうございました。

佐藤(武)さん

拙い卓話で申し訳ありませんが、少し時間をいただかせて頂きます。

榎本さん

漸く朝夕涼しさを感じられるこの頃、皆様と共に健康でお会い出来る事に感謝しまして。

佐野さん

佐藤武会員の健康シリーズ卓話を期待して!

荻根沢さん

佐藤先生、卓話ご苦労様です。

丸山さん

佐藤さんの卓話楽しみにしています。

松縄さん

折角の佐藤さんの卓話楽しみにしていましたが、都合で早退させて戴きます、おゆるし下さい。

佐藤(吉)さん

すみません、早退させていただきます。

佐久間さん

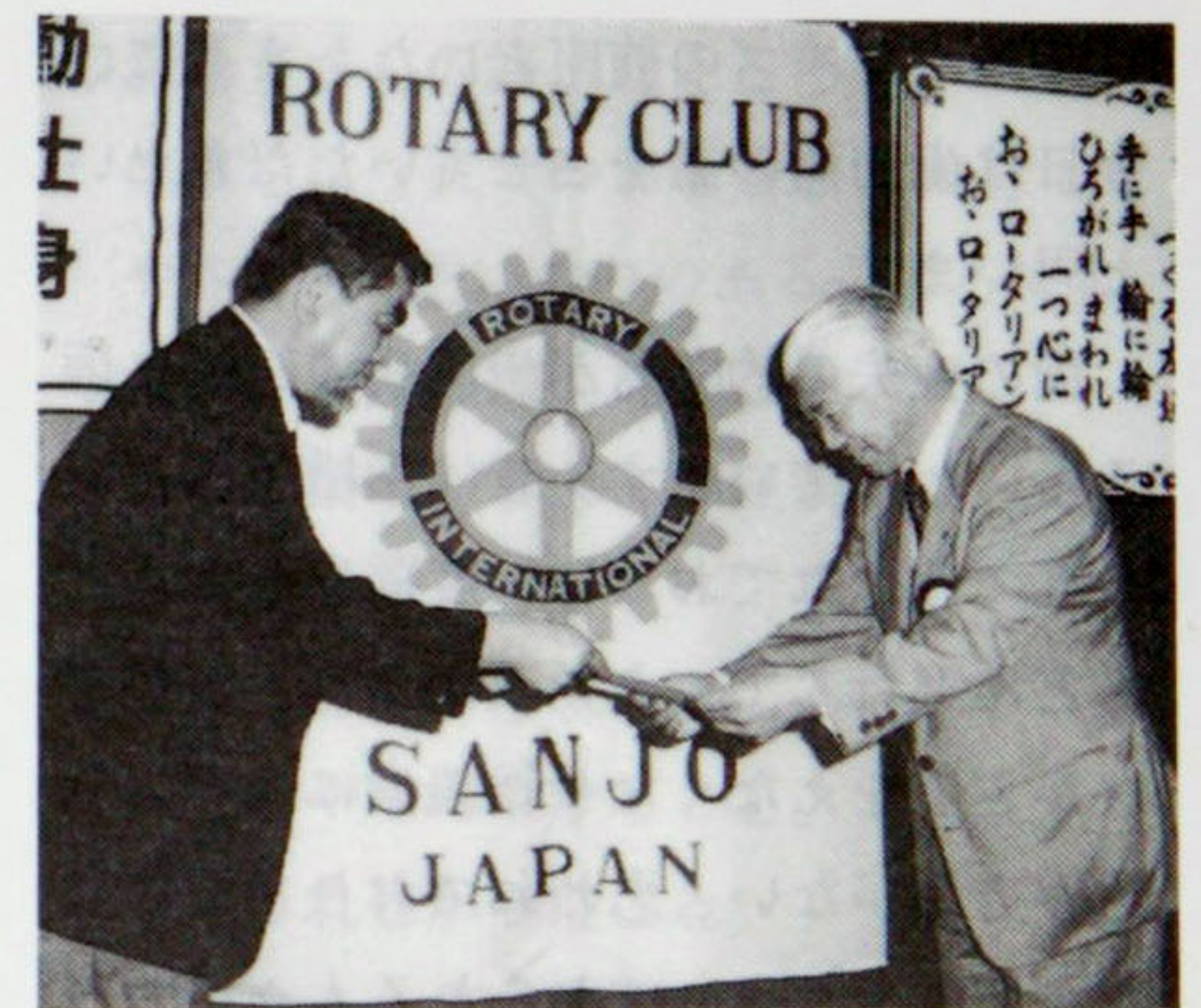
都合により早退させていただきます。

小柳さん

すみません早退させていただきます。

8月30日分

¥ 11,000



米山奨学 法人受賞 捧 会員



健康シリーズの前座といたしまして、今日は歯周病の話をさせていただきたいと思います。

歯の喪失の約60%が歯周病の原因に依るといわれています。昔は歯槽膿漏という名で呼ばれており、一度罹患したらどんどん進行していき、次から次へと歯を抜かざるをえなくなり総義歯になるより治療方法がないと思われておりました。現在でもそう思っておられる人々がおられる様に思われます。基礎研究が進み、歯槽膿漏は細菌感染によっておこる病気、歯槽膿漏は細菌感染によっておこる病気で細菌の種類も進み具合もだいぶ解ってきました。その結果、歯槽膿漏という病名は不適當で外国では30数年前より、日本では少し遅れて20数年前より歯周病、歯周疾患という名に変わってきています。それで歯周疾患は細菌感染ですので治療することが出来るのです。

ではその細菌、これは1種類でなく現在わかっているもので数種類ですが、口腔内常在菌です。口腔内常在菌といま

すのは、どなたの口の中にもいて口の中からなくすることが出来ず、少数ではほとんど病原性をもっていない細菌です。ただし、毎日毎日口腔内で繁殖してコロニー集落をつくります。コロニーを作り時間が経過すると病原性を発揮します。そこで毎日の歯ブラシによる徹底した清掃が必要になってくるのです。そのことは歯周病の予防でもありますし、発病した時の治療法の基本であります。

今日は皆様に御理解していただける様に、健康な状態と罹患した状態を比較して、目で見ていただき理解を深めていただきたいと思いスライドを用意しました。卓話は機材等を使わずにするべきなのでしょうが、口べた、話べたな私ですので御容赦いただき、スライドを使わせていただきます。スライドの内容を御理解していただいた上で家庭での口腔清掃、すなわち歯肉より上に出ている部分の歯ブラシによる清掃をしていただき、歯科医院で定期的な口腔管理、歯と歯肉の間の清掃をして健康な口腔で硬い物でも何でも咀嚼できる楽しい食生活で、いつまでも若さを保って健康な毎日を送っていただきたいと思っております。

## わが家・色・いろ

五十嵐総一会員

### ♣わが家について

子供達も親の手をそれぞれ離れつつある此の頃、家族の和を大切にそれぞれの個性をいかした生活を心がけています。

### ◆おとうさんへの要望

仕事を大切にするおとうさんですが、自分の健康へも気をくばり、私たちとの交流も多くしてほしいと思います。

### ♥おかあさんからおとうさんへ

家族を大切にしてくれるおとうさん、これからもよろしくお願いします。

## 例会案内

三条RC	9月6日例会	クラブ・フォーラム
	9月13日例会	卓話 栗山淳一会員、佐々木昌敏会員
	9月20日例会	一泊親睦旅行 於 氷見温泉
三条南RC	9月11日例会	卓話 田中正佐久会員
	9月18日例会	卓話 佐藤嘉男会員
	9月25日例会	ライラ報告
三条北RC	9月12日例会	卓話 大野会員、山中会員
	9月19日例会	卓話 樋口会員、布施会員
	9月26日例会	ライラ報告



## おとうさんってこんな人

### ♡おとうさんの好きなところ

仕事をはなれてのおとうさんのとてもやさしく、思いやりのあるところです。

### ♡おとうさんの嫌いなおとうさん

仕事に集中しすぎて神経質になっている時です。

### ♡おとうさんの得意なおとうさん

何でもやってのけること。

### ♡一番うれしかったこと

実家のことまでいろいろと心配してくれたこと。

