



ロータリーの夢を 追いつけよう

1998-99年度 国際ロータリーのテーマ

第2560地区
 ガバナー——富山 富一
 会長——細井 増雄
 会長エレクト——長谷川 有美
 副会長——斎藤 弘文
 幹事——西山 徳厚
 副幹事——藤田 紘一
 S A A——高森 章仁
 副 S A A——五十嵐 寿一

例会日——毎週水曜日 12:30～
 例会場及び——三条市旭町2-5-10
 事務局——三条信用金庫本店
 例会場——TEL 35-3311
 事務局——TEL 35-3477
 FAX 32-7095

本日出席会員数	77名中 56名
先々週出席率	87.84%

ビジター

三条南より
 相田明雄さん、丸田肇一さん
 三条北より
 中條耕二さん、長谷川博一さん

先週のメイクアップ

3/25 加茂へ
 古沢富雄さん
 3/25 燕へ
 加藤紋次郎さん、外山一郎さん
 3/29 三条南へ
 樺山 仁さん
 3/30 新潟へ
 五十嵐晋三さん



会長挨拶



細井増雄会長

本日は南クラブから相田さん、丸田さん、北クラブから中條さん、長谷川さん、ようこそいらっしゃいました。ごゆっくりお過ごし下さい。

このところ寒い日が続き、咲きかけた桜の蕾もすぼまったような感じです。しかし東京や大阪は桜が満開のようであります。外出する時に近所の厚生会館の桜を見ておりますが、この桜は私が小学校の6年間を過した時から見ており、その頃から残っている桜で、特別な思い出があります。3月中旬頃から通るたびに蕾がどの位大きくなったか見ております。先週位はふっくらとしておりましたが、昨日は心なしかしぼんでいるようでありました。桜はあと2週間で満開になると思います。

桜の花を見る習慣は古くは梅の花を見るというのがはやっており、桜を見る習慣は平安の後期頃からだそうです。庶民が桜の下で酒を酌み交しながら唄ったり踊ったりしておりますが、これは元禄の頃からだそうです。何事も庶民の文化の源を辿ってみると大体元禄の頃になるらしいです。まさに今テレビでやっている元禄繚乱ということですから。一種のバブルと同様、綱吉が將軍になった元禄の頃、いろいろな華美のもの、贅沢なものが持て囃されて、花見や花火や雛まつりとかが盛んになった訳です。やがて、当地方も桜が咲きます。4月14日は当クラブの夜例会で弥彦では満開の桜が見られると思います。是非とも皆様多数のご出席をいただけますようお願い申し上げます。

また、昨日久米宏のニュースステーションを見ておりましたところ横浜ベイスターズの権藤監督が出ておりましたが、よく見ていましたら高橋一夫さんにそっくりと思いました。前から見るより一寸斜めからの角度が本当によく似ておられました。どちらが似ているのかは別ですが権藤監督のメガネをはずしていた時が良く似ていると思います。それを一寸申し上げて簡単ですがご挨拶いたします。

幹事報告

西山徳厚幹事

◎例会変更のお知らせ!

三条南RC

4月12日(月) 3クラブ合同講演会

4月19日(月) 旬例会

於 日本海夕日ブルワリー

三条北RC

4月13日(火) →12日(月) に

3クラブ合同講演会

4月27日(火) 早朝例会 於 本成寺

燕RC

4月15日(木) →13日(火) に

4クラブ合同観桜会

加茂RC

4月15日(木) 夜の例会

見附RC

4月15日(木) →14日(水) に

夜例会 於 つるや

吉田RC

4月16日(金) →13日(火) に

4クラブ合同観桜会

ニコニコBOX



細井増雄さん

川瀬さん卓話楽しみにしております。

榎本 勝さん

69才11ヶ月と1週間目に当ります。若さと元気を保つため、午前中卵油をつくって来ました。自家製ですので良く利きます。皆さんもお試し下さい。

小林英雄さん

家内が主宰する草月流集峯会いけばな展、まるよし本店で開催。多数の御来場、御礼申上ます。川瀬先生の「ボケ防止」の卓話期待しています。

川又嘉瑞範さん

川瀬会員の卓話ロータリークラブ全員のテーマです。しっかり聞きます。

松谷晃吉さん

川瀬さんの卓話大いに参考にしたいと思っております。

五十嵐 力さん

ボケの話、期待しております。もう始まっておりますようなので。

藤田紘一さん

川瀬先生卓話ありがとうございます。

渡辺勝利さん

川瀬先生の卓話に期待して。

五十嵐昭一さん

ボケ防止に努力したいものです。

五十嵐総一さん

都合により早退させていただきます。川瀬先生の卓話お聞き出さず残念。

高畑 昭さん

本日は早退させていただきます。

高森章仁さん

川瀬さん、卓話楽しく聴かせて頂きます。

樺山 仁さん

川瀬さんの卓話に期待して、皆様のボックスの御協力誠にありがとうございます御座居ます。

小越憲泰さん

早退します。

丸山行彦さん

都合により早退します。川瀬さん卓話聞けず申し訳ありません。

佐藤 武さん

川瀬先生の卓話有難度う御座居ます。ボケは癌より恐ろしいと思っております。人格の喪失は耐えられません。

3月31日分 ￥18,000

今年度累計 ￥528,000

ロータリー財団ボックス

藤田紘一さん

長男が高校入学となりました。

3月31日分 ￥5,000

卓話

「ボケの予防」



川瀬康裕会員

痴呆は今後増える一方で。現在65歳以上の人口の占める割合(高齢化率)は全国平均で約17%、そのうち約7%に痴呆があるといわれています。30年後では高齢化率28%、そのうちの10%を痴呆患者が占めるといわれています。

全国の痴呆老人の数は現在の150万人から330万人に増加すると予測されています。巻三条地域の高齢化率は現在19.5%と聞いています。なかなか痴呆患者の実数を把握することは難しいことです。

痴呆とは何か。一言でいうと成人に起きる知能低下により日常生活に支障をきたす状態です。脳の働きは知(認知)、情(情動)、意(行動)と三つに分けられます。知能は認知機能とほぼ同義であり、判断、思考、抽象論理、言語、記憶、理解、学習、計算等より細かく分けることができます。痴呆を診断する際に最も中核となる症状は記憶障害です。その他計画を立てる能力の障害、見て描く事ができて色もいえるのにそのものが何であるかわからない失認、さらに失認には自分の家の前に立ってもその町並がどこかわからなくなる事や、自分の顔を鏡で見てその特徴をいえるのにだれかわからないなど奇妙な症状があります。また慣れた動作ができなくなる失行、言葉を話したり理解したりするのが難しくなる失語などの症状が痴呆では見られます。

痴呆と区別すべき状態として、老人の単なる物忘れ、肺炎などによる意識障害、うつなどがあります。さらに症状が痴呆と診断されても、痴呆を引き起こす疾患は多数あります。主なところでも脳血管性痴呆、アルツハイマー型痴呆、レビー小体型痴呆、進行性核上麻痺、ピック病、甲状腺機能低下症、進行麻痺、脳炎、クロイツフェルド・

ヤコブ病、神経ペーチェット病、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、脳腫瘍などあります。手術で治るもの、薬で治るものもあります。痴呆の大部分を占める病気は初めの二つ脳血管性痴呆とアルツハイマー病です。脳血管性痴呆は、主に脳梗塞が多数できて起きる病気であり、これを予防することはできます。動脈硬化を進ませないようにすることです。高血圧、糖尿病、高脂血症などにならないよう、なっても悪化しないよう食事や運動など生活習慣を正すことです。脳循環代謝改善剤でかなり良くなる人もいます。

アルツハイマー病は老化との関係も深く、原因は不明です。しかし遺伝子の異常、脳内に起きる変化、結果として脳細胞の壊れる事との関係もわかって来ています。減少するアセチルコリンを増やす薬が痴呆に有効であることがアメリカで認められて痴呆に対して使われていますが日本ではまだです。痴呆の早期にデイケアなどで脳活性化訓練を行うと効果があることが認められつつあります。痴呆の、特にアルツハイマー型痴呆の早期診断は簡単ではありませんが、かな拾いテスト、動物名想起テスト、見当識、最近の記憶、諺の意味、立方体描画などが簡単に早期痴呆を発見する方法として知られています。アルツハイマー型痴呆の早期診断の難しい原因の一つとして、『もっともらしさ』を挙げます。これは家のなかでは『はちゃめちゃ』でも外に出てする時候のあいさつなどは素晴らしく、どこが悪いかというような塩梅なのです。またぼけ症状がいつもあるわけではなくたまにしか出ないのも診断を困難にする理由の一つです。

いずれにしても誰がみても明らかなぼけ(痴呆)症状を呈する前に、早期診断ができればデイケア・デイサービスの利用、将来の新薬を使用することもできます。早期診断が最も重要です。

食べ物、運動に注意し、ストレス発散法を見つけ、五感を使い、良く聞き、良く見、良く味わい、良く考え、良く行動し、自分の価値観に基づいた生活習慣を確立することが「ボケ予防」と考えます。



例会案内

三条RC	4月21日例会	休会
	4月28日例会	吉田俊衛会員

メイクアップをどうぞ

三条南RC	4月19日例会	旬例会 於 寺泊 日本海夕日ブルワリー
	4月26日例会	会員卓話
三条北RC	4月20日例会	クラブフォーラム
	4月27日例会	早朝例会 於 本成寺
加茂RC	4月22日例会	外部卓話
	4月29日例会	休会
燕RC	4月22日例会	通常例会
	4月29日例会	休会
見附RC	4月22日例会	通常例会
	4月29日例会	休会